

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 9.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	100	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	129,0
Обед	Рассольник на м\б со сметаной	200	172,28
	Курник	115	296,85
	Компот из сухофруктов	150	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Каша гречневая молочная	200	275,59
	Чай с сахаром	150	132,98

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 9.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	130	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	87
Обед	Рассольник на м\б со сметаной	250	172,28
	Курник	125	296,85
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Каша гречневая молочная	250	275,59
	Чай с сахаром	200	132,98

Утверждаю, заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 10.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	160	208,45
	Настой из шиповника	160	68,6
Обед	Борщ на м/б со сметаной	200	132,34
	Плов мясной.	180	251,81
	Кисель.	150	113,9
	Хлеб ржаной.	50	106,64
Полдник	Рогалик с повидлом	60	343,5
	Чай с сахаром	180	28,21

Утверждаю, заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 10.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	190	208,45
	Настой из шиповника	180	68,6
Обед	Борщ на м/б. со сметаной	250	132,34
	Плов мясной.	200	251,81
	Кисель.	200	113,9
	Хлеб ржаной.	60	106,64
Полдник	Рогалик с повидлом	70	343,5
	Чай с сахаром	200	28,21

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г. / _____ /

Ежедневное меню для обучающихся 1,5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 11.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	200	309,23
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп гороховый на м/б.	200	175,3
	Овощное рагу с мясом	160	232,61
	Компот из сухофруктов	150	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Булочка ванильная	50	259,51
	Чай с сахаром	180	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г. / _____ /

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 11.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	250	309,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	33,58
Обед	Суп гороховый на м/б.	250	175,3
	Овощное рагу с мясом	220	232,61
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Булочка ванильная	60	259,51
	Чай с сахаром	200	28,64