

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 16.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая с маслом	100	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	87
	Печенье	20	143,5
Обед	Щи на мясе со сметаной	200	119
	Макаронное отварное	110	147,44
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	60	134,81
	Компот из сухофруктов	150	50,91
	Хлеб пшеничный	60	143,34
Полдник	Ромашка	60	288,42
	Какао	170	228,61

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 16.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая с маслом	120	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	87
	Печенье	20	143,5
Обед	Щи на мясе со сметаной	250	119
	Макаронное отварное	130	147,44
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	70	134,81
	Компот из сухофруктов	200	91
	Хлеб пшеничный	80	143,34
Полдник	Ромашка	50	288.42
	Какао	200	228,61

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Д.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 17.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба»	200	208,45
	Настой из шиповника	150	68,6
Обед	Суп свекольный на м/б со сметаной	200	138,09
	Запеканка вермишелевая с мясом	200	220,73
	Хлеб ржаной	50	191
	Кисель	150	113,9
Полдник	Плюшка домашняя	60	252,05
	Чай с сахаром	150	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Д.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 17.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба»	250	208,45
	Настой из шиповника	200	68,6
Обед	Суп свекольный на м/б со сметаной	250	138,09
	Запеканка вермишелевая с мясом	250	220,73
	Хлеб ржаной	60	191
	Кисель	200	113,9
Полдник	Плюшка домашняя	70	252,05
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю: заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 18.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	190	221,96
	Чай с сахаром и лимоном	150	25,2
Обед	Винегрет	75	16,13
	Суп вермишелевый на м/б	200	139,55
	Тефтели	60	143,63
	Перловка	70	47,55
	Соус томатный	50	29,52
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Батон с сыром	85	367
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю: заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 18.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200	221,96
	Чай с сахаром и лимоном	200	25,2
Обед	Винегрет	85	16,13
	Суп вермишелевый на м/б	250	139,55
	Тефтели	70	143,63
	Перловка	90	47,55
	Соус томатный	60	29,52
	Компот из сухофруктов	250	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Батон с сыром	129	367
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю: заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П. /

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 19.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200	243,87
	Настой из шиповника	160	50,1
	Печенье	15	245,3
Обед	Суп рыбный	200	146,77
	Картофель отварной с курицей	150	151,74
	Кисель	150	86,45
	Хлеб пшеничный	60	143,64
Полдник	Суп вермишелевый молочный	160	204,99
	Чай с сахаром	150	20,45

Утверждаю: заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П. /

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 19.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	250	243,87
	Настой из шиповника	200	50,1
	Печенье	20	245,3
Обед	Суп рыбный	250	146,77
	Картофель отварной с курицей	200	151,74
	Кисель	200	86,45
	Хлеб пшеничный	80	143,64
Полдник	Суп вермишелевый молочный	210	204,99
	Чай с сахаром	200	20,45

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Е.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 20.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Омлет с овощами	120	308,26
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп вермишелевый на м/б	200	157,89
	Гуляш	70	123,2
	Каша гречневая рассыпчатая	110	94,34
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Пирожок с капустой	80	211,91
	Чай с сахаром	150	111,39

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Е.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 20.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Омлет с овощами	250	308,26
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп вермишелевый на м/б	250	157,89
	Гуляш	80	123,2
	Каша гречневая рассыпчатая	130	94,34
	Компот из сухофруктов	250	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Пирожок с капустой	100	211,91
	Чай с сахаром	200	111,39