

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 21.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	100	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	129,0
Обед	Рассольник на м/б со сметаной	200	172,28
	Курник	115	296,85
	Компот из сухофруктов	150	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Каша гречневая молочная	200	275,59
	Чай с сахаром	150	132,98

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 21.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	130	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	87
Обед	Рассольник на м/б со сметаной	250	172,28
	Курник	125	296,85
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Каша гречневая молочная	250	275,59
	Чай с сахаром	200	132,98

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Л.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 22.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	160	208,45
	Настой из шиповника	160	68,6
Обед	Борщ на м'б со сметаной	200	132,34
	Плов мясной.	180	251,81
	Кисель.	150	113,9
	Хлеб ржаной.	50	106,64
Полдник	Улитка	60	343,5
	Чай с сахаром	180	28,21

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Л.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 22.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	190	208,45
	Настой из шиповника	180	68,6
Обед	Борщ на м'б. со сметаной	250	132,34
	Плов мясной.	200	251,81
	Кисель.	200	113,9
	Хлеб ржаной.	60	106,64
Полдник	Улитка	70	343,5
	Чай с сахаром	200	28,21

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1,5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 23.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	200	309,23
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп гороховый на м.б.	200	175,3
	Овощное рагу с мясом	160	232,61
	Компот из сухофруктов	150	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Суп вермишелевый молочный	200	259,51
	Чай с сахаром	180	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 23.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	250	309,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	33,58
Обед	Суп гороховый на м.б.	250	175,3
	Овощное рагу с мясом	220	232,61
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Суп вермишелевый молочный	250	259,51
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 24.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200	309,23
	Настой из шиповника	170	68,6
Обед	Суп рисовый на м/б	200	138,09
	Макароны отварные	110	296,85
	Котлета мясная	60	258,3
	Соус томатный	20	29,52
	Хлеб пшеничный	60	191,12
	Кисель	150	113,9
Полдник	Печенье деревенское	50	229,15
	Чай с сахаром	150	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 24.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	250	309,23
	Настой из шиповника	200	68,6
Обед	Суп рисовый на м/б	200	138,09
	Макароны отварные	125	296,85
	Котлета мясная	80	258,3
	Соус томатный	30	29,52
	Хлеб пшеничный	80	191,12
	Кисель	200	113,9
Полдник	Печенье деревенское	50	229,15
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю, заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 25.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Омлет с овощами	120	308,26
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп вермишелевый на м/б	200	157,89
	Гуляш	70	123,2
	Каша гречневая рассыпчатая	110	94,34
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Печенье	80	211,91
	Чай с сахаром	150	111,39

Утверждаю, заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 25.07.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Омлет с овощами	250	308,26
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп вермишелевый на м/б	250	157,89
	Гуляш	80	123,2
	Каша гречневая рассыпчатая	130	94,34
	Компот из сухофруктов	250	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Печенье	100	211,91
	Чай с сахаром	200	111,39