

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 2.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая с маслом	100	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	87
	Печенье	20	143,5
Обед	Щи на м/б со сметаной	200	119
	Макароны отварные	110	147,44
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	60	134,81
	Компот из сухофруктов	150	50,91
	Хлеб пшеничный	60	143,34
Полдник	Ромашка	60	288,42
	Чай с сахаром	170	28,61

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 2.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая с маслом	120	145,24
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	87
	Печенье	20	143,5
Обед	Щи на м/б со сметаной	250	119
	Макароны отварные	130	147,44
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	70	134,81
	Компот из сухофруктов	200	91
	Хлеб пшеничный	80	143,34
Полдник	Ромашка	50	288,42
	Чай с сахаром	200	28,61

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 3.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба»	200	208,45
	Настой из шиповника	150	68,6
Обед		200	138,09
	Суп свекольный на м/б со сметаной	200	220,73
	Запеканка вермишелевая с мясом	50	191
	Хлеб ржаной	150	113,9
	Кисель		
Полдник		60	252,05
	Плюшка домашняя	150	28,64
	Чай с сахаром		

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 3.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба»	250	208,45
	Настой из шиповника	200	68,6
Обед		250	138,09
	Суп свекольный на м/б со сметаной	250	220,73
	Запеканка вермишелевая с мясом	60	191
	Хлеб ржаной	200	113,9
	Кисель		
Полдник		70	252,05
	Плюшка домашняя	200	28,64
	Чай с сахаром		

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 4.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	190	221,96
	Чай с сахаром и лимоном	150	25,2
Обед	Салат овощной	75	16,13
	Суп вермишелевый на м/б	200	139,55
	Тефтели	60	143,63
	Перловка	70	47,55
	Соус томатный	50	29,52
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	60	191,12
Полдник	Круассан	55	367
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 4.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200	221,96
	Чай с сахаром и лимоном	200	25,2
Обед	Салат овощной	85	16,13
	Суп вермишелевый на м/б	250	139,55
	Тефтели	70	143,63
	Перловка	90	47,55
	Соус томатный	60	29,52
	Компот из сухофруктов	250	104,94
	Хлеб пшеничный	80	191,12
Полдник	Круассан	60	367
	Чай с сахаром	200	28,64

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 5.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	200	243,87
	Настой из шиповника	160	50,1
	Печенье	15	245,3
Обед	Суп рыбный	200	146,77
	Картофель тушеный с курицей	150	151,74
	Кисель	150	86,45
	Хлеб пшеничный	60	143,64
Полдник	Суп вермишелевый молочный	160	204,99
	Чай с сахаром	150	20,45

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.П.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 5.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	250	243,87
	Настой из шиповника	200	50,1
	Печенье	20	245,3
Обед	Суп рыбный	250	146,77
	Картофель тушеный с курицей	200	151,74
	Кисель	200	86,45
	Хлеб пшеничный	80	143,64
Полдник	Суп вермишелевый молочный	210	204,99
	Чай с сахаром	200	20,45

Утверждаю, заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 1.5-3 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 6.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200	267,83
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,58
Обед	Суп вермишелевый на м\б	200	157,89
	Каша гречневая рассыпчатая	110	251,81
	Гуляш	70	123,2
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	60	91
Полдник	Печенье деревенское	50	155,48
	Чай с сахаром	150	28,64

Утверждаю, заведующий
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»
Минкагирова Л.Г.

Ежедневное меню для обучающихся 3-7 лет
МБДОУ «Северный детский сад «Василёк»

Дата: 6.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	250	267,83
	Чай с сахаром и лимоном	200	33,58
Обед	Суп вермишелевый на м\б	250	157,89
	Каша гречневая рассыпчатая	130	251,81
	Гуляш	90	123,2
	Компот из сухофруктов	200	104,94
	Хлеб пшеничный	80	91
Полдник	Печенье деревенское	60	155,48
	Чай с сахаром	200	28,64